

CAMPAÑA EDUCACIÓN AFECTIVO SEXUAL

“EL PLACER ESTÁ EN TUS MANOS”

La Educación Afectiva y Sexual representa un aspecto de gran importancia en la **formación integral del colectivo juvenil**, ya que hoy en día supone una demanda social, basada en el **derecho de los adolescentes a ser informados sobre este tema**. Esta **información** debe ser objetiva y **completa a nivel biológico, psíquico y social**, entendiendo la sexualidad como comunicación humana y fuente de salud, placer y afectividad.

En este sentido es **imposible separar sexualidad y afectividad**. Si pretendemos construir una sociedad en la que **hombres y mujeres** podamos convivir en **igualdad y sin discriminaciones**, es imprescindible proporcionar a la juventud una educación afectiva y sexual de calidad, pues la ausencia de ésta no sólo influirá en posibles disfunciones sexuales sino que también impedirá transformar las bases sociales para favorecer la construcción de una sociedad más democrática.

No hay que olvidar que **la sexualidad se manifiesta en todas las edades y períodos del ciclo vital de las personas**, aunque es durante la **adolescencia cuando adquiere mayor importancia**; por lo que es vital adoptar **un papel activo en su educación sexual para que la vivan de una forma sana, sin riesgos, sin mitos y prejuicios, a través del conocimiento, eliminando los**

sentimientos de vergüenza, de culpa y pudor que tradicionalmente han rodeado estos temas.

Del mismo modo, en la adolescencia se buscan respuestas y se comparten inquietudes con amigas/os, que les comprenden y aceptan, pero las respuestas que dan suelen estar cargadas de fantasías, mitos e información deformada, por lo que es **necesario transmitir la información y aclarar sus dudas en un ambiente de confianza para ayudarles a construir unas actitudes saludables.**

Es por todo que el CJEx y el IMEx han puesto en marcha esta campaña de educación afectivo sexual. Una campaña sencilla, clara, natural y adaptada a un vocabulario fácil de entender y comprender por el colectivo al que va dirigido: alumnado de Centros de Educación Secundaria con edades comprendidas entre 14-17 años, y alumnado de las escuelas taller.

EL PLACER ESTÁ EN TUS MANOS... así es como queremos que sea nuestra campaña, porque en tus manos está:

- .disfrutar o no
- .tener una relación sana o no
- .aceptar la violencia o no
- .tener autoestima o no
- .saber decir si o no en cada momento
- .prevenir la ETS y embarazos no deseados
- .y, en definitiva, ser una persona responsable o no.

SOBRE LA CAMPAÑA...

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Construir un **espacio de intercambio y participación** donde se aborden deseos, preocupaciones, angustias e intereses sobre la sexualidad y la afectividad.
- Facilitar la adquisición, **desarrollo e interiorización de hábitos saludables, autoestima y seguridad.**
- **Analizar las discriminaciones de género que se dan en el ámbito de la sexualidad.**

TALLER AFECTIVO SEXUAL

Con una duración de 2 horas, en el taller se abordarán los siguientes conceptos:

- Autoestima y asertividad.
- Anatomía y fisiología sexual femenina y masculina
- La respuesta sexual humana.
- Identidad de género.
- Orientación del deseo.
- No aceptación de la violencia.
- Anticoncepción y ETSs.

La metodología del taller será activa y participativa en todo el desarrollo del taller, favoreciendo la participación e implicación de las y los participantes.

Se intercambiará una metodología expositiva, a través de la cual fundamentalmente se ofrezca información, y una metodología vivencial y activo-participativa, adaptándose en todo momento a la situación específica del grupo en general y de cada una de las y los participantes.

Próximas visitas...

Tras visitar el pasado mes de septiembre la VII edición de la Feria de Asociaciones Juveniles de Extremadura y en el mes de octubre la localidad de Mérida, la campaña seguirá en Trujillo el 13 de Noviembre y Navalmoral de la Mata el 20 de noviembre.