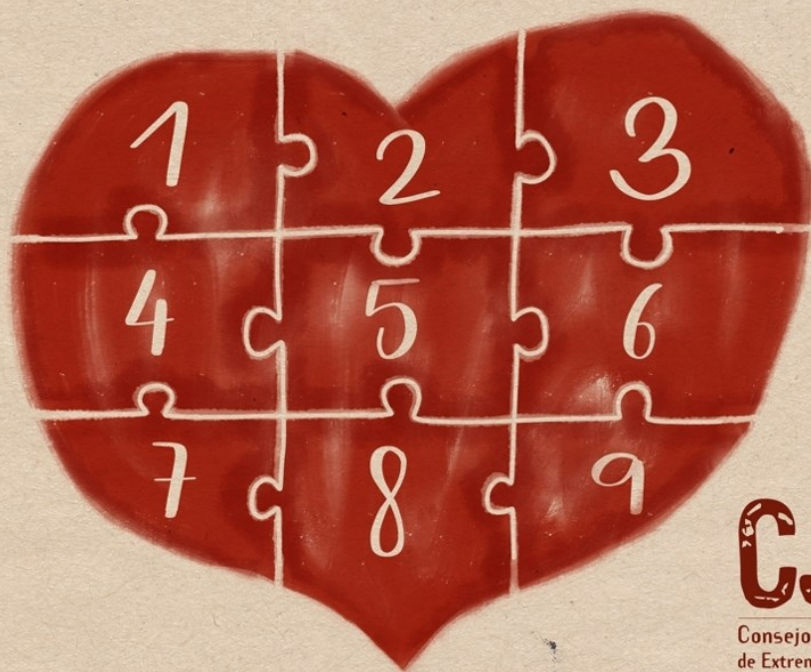


**Piezas
para tener
una
Relación**

Sana



CJEX
Consejo de la Juventud
de Extremadura

- 1 La comunicación es muy importante.**
- 2 Sé claro/a y expresa siempre lo que quieres y te apetece.**
- 3 Escucha a la otra persona.**
- 4 Respeta su espacio y ten el tuyo propio.**
- 5 Ante comportamientos que no te gusten pon límites.**
- 6 Recuerda: la desigualdad no es sana.**
- 7 Si sufres violencia pide ayuda. Quien te quiere no te daña, te muestra su cariño.**
- 8 Si vives un desamor, piensa que toda experiencia te enseña algo nuevo.**
- 9 Quiérete. Una buena autoestima es sinónimo de una relación sana.**

Julia Rodríguez Psicología
<http://juliarodriguezpsicologia.es>