



PROGRAMACIÓN
ACCIONES FORMATIVAS
MODALIDAD TELEFORMACIÓN "ON LINE"

CJÉx

Consejo de la Juventud
de Extremadura



**Universidad
Popular** Felipe Trigo
www.upfelipetrigo.com



PROGRAMACIÓN ACCIONES FORMATIVAS

MODALIDAD TELEFORMACIÓN "ON LINE"



INFORMACIÓN GENERAL.

El Consejo de la Juventud de Extremadura y la Universidad Popular "Felipe Trigo," vienen desarrollando desde hace varios años, distintas actuaciones de colaboración en el ámbito de la formación destinada a la población joven de Extremadura.

Esta acción conjunta se ha plasmado en sucesivos Convenios Marco de colaboración entre ambas entidades, que han permitido la ejecución de varios Programas formativos en la modalidad de formación online.

De esta forma, a través de un mecanismo ágil y basado en la aplicación de las nuevas tecnologías se ha conseguido que la acción formativa supere obstáculos físicos y barreras a la hora de la impartición, llegando a zonas rurales o apartadas.

El CJEx junto a la U.P Felipe Trigo ha procurado ofrecer siempre una relación de cursos que responda a criterios de interés, calidad y actualidad para la población joven destinataria de los mismos.

Estás becas serán solicitadas por las Entidades que forman parte del Consejo de la Juventud de Extremadura, las personas jóvenes que participan en los Grupos de Trabajo y la BDF del CJEx (Bolsa de Formadores y Formadoras del CJEx). Ten en cuenta que no cuentan con una titulación homologada.

REQUISITOS PARA OBTENER UNA BECA POR EL CJEX.

- ▶ Formar parte del CJEx (una de las tres opciones):
 - Ser socio/a de una de las Entidades Miembro del Consejo de la Juventud de Extremadura.
 - Participar en los Grupos de trabajo del CJEx
 - Estar en La BDF, Bolsa de Formadores y Formadoras del CJEx.
- ▶ La edad para realizar un curso becado por el CJEx es de 14 a 30 años (ambas inclusive). Para su confirmación se pedirá el Documento Nacional de Identidad y en caso de ser menor se deberá entregar una autorización.
- ▶ Cada persona sólo podrá ser becada con un máximo de dos cursos de la Universidad Popular Felipe Trigo al año.
- ▶ Sólo podrán ser becadas dos personas de la misma entidad por curso y año natural, es decir, sólo dos personas por entidad podrán realizar el mismo curso durante el año.



PROGRAMACIÓN ACCIONES FORMATIVAS MODALIDAD TELEFORMACIÓN "ON LINE"



Para realizar las inscripciones descarga la solicitud en www.cjex.org, rellénala y envíala a través del correo electrónico resuelvetusdudas@cjex.org acompañada de tu DNI y, en el caso de ser menor de edad, la autorización.

PROGRAMACIÓN ACCIONES FORMATIVAS "ONLINE"

MEDIO AMBIENTE Y GESTIÓN DE CALIDAD

- ▶ Agente de Salud Medioambiental
- ▶ Monitor/a Animador/a Medioambiental

DOCENCIA / PEDAGOGÍA

- ▶ Experto/a en Técnicas de Atención a los Alumnos/as con Trastornos de comportamiento
- ▶ Experto/a en Teleformación: Desarrollo elearning y Tutorización
- ▶ Gestor/a de Formación
- ▶ Habilidades sociales, Técnicas de Comunicación y Desarrollo Personal
- ▶ Inteligencia emocional: Gestión de emociones
- ▶ Psicología Infantil y Juvenil
- ▶ Resolución de conflictos en el aula: Estrategias y Habilidades

COMERCIO, MARKETING Y VENTA

- ▶ Curso de Liderazgo y Gestión de Equipos, Motivación y Confianza

HABILIDADES DIRECTIVAS Y EMPRESARIALES

- ▶ Coaching Profesional
- ▶ Habilidades y Técnicas Directivas
- ▶ Liderazgo de equipos y trabajo en grupo

INFORMATICA, INTERNET Y REDES SOCIALES

- ▶ Community Manager: Marketing Empresa 2.0
- ▶ Inbound Marketing (Community Manager II).
- ▶ SEO/SEM: Herramientas para el Márketing Digital



PROGRAMACIÓN ACCIONES FORMATIVAS MODALIDAD TELEFORMACIÓN "ON LINE"



SERVICIOS SOCIOCULTURALES

- ▶ Experto/a en Igualdad y Violencia de Género
- ▶ Experto/a en intervención Educativa en Tiempo Libre
- ▶ Experto/a en Ocio para Personas con Discapacidad
- ▶ Experto/a en Recursos de Animación para el Ocio y Tiempo Libre
- ▶ Mediador/a Social Intercultural
- ▶ Monitor/a Sociocultural
- ▶ Técnicas de Animación Infantil
- ▶ Agente Dinamizador/a del Ocio Rural
- ▶ Dinamización del Ocio para Personas con Discapacidad
- ▶ Dinamizador/a de ocio en Campamentos
- ▶ Dinamizador/a de Ocio Juvenil
- ▶ El uso de las TIC en el Ocio y Tiempo Libre
- ▶ Planificación y Diseño de Actividades en el ámbito del Ocio y el Tiempo Libre
- ▶ Taller de Dinamizador/a de Juegos Educativos y Medioambiente

MEDIO AMBIENTE Y GESTIÓN DE CALIDAD

AGENTE DE SALUD MEDIOAMBIENTAL

Aprenderás la teoría y práctica de evaluar, corregir, controlar y prevenir aquellos factores en el medio ambiente que pueden potencialmente afectar adversamente la salud de presentes y futuras generaciones.

Horas: 220

MONITOR/A ANIMADOR/A MEDIOAMBIENTAL

Aprenderás a conocer, entender y disfrutar del medio ambiente, así como de transmitir esos conocimientos a personas de todas las edades.

Horas: 220





PROGRAMACIÓN ACCIONES FORMATIVAS

MODALIDAD TELEFORMACIÓN "ON LINE"



DOCENCIA/PEDAGOGÍA

EXPERTO/A EN TÉCNICAS DE ATENCIÓN A LOS/AS ALUMNOS/AS CON TRASTORNOS DEL COMPORTAMIENTO

Conocerás los factores de predisposición, protección y mantenimiento de los problemas de conducta. Serás capaz de definir los diversos problemas de obediencia y estudios, las conductas de alimentación, de sueño, y los problemas por los que se pasa en la etapa adolescente. Profundizarás en los trastornos de conducta más habituales y conocerás los instrumentos de evaluación que facilitan el diagnóstico diferencial según el área familiar, escolar e individual.

Horas: 220

EXPERTO/A EN TELEFORMACIÓN: DESARROLLO ELEARNING Y TUTORIZACIÓN

Este curso se impartirá en una plataforma Moodle. Te proporcionará conocimientos, procedimientos y aptitudes para impartir cursos a través de la teleformación y/o elearning.

Horas: 180

GESTOR/A DE FORMACIÓN

El alumno/a adquirirá conocimientos, habilidades y actitudes para diagnosticar las necesidades formativas, elaborar el plan de formación, gestionar las ayudas y subvenciones oficiales para formación y evaluar el plan de formación así como verificar su eficacia.

Horas: 350

HABILIDADES SOCIALES, TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN Y DESARROLLO PERSONAL

Conocerás técnicas de comunicación y desarrollo personal para mejorar todas aquellas directrices que el alumno/a necesita para poder enriquecer, mejorar y desarrollar la comunicación con su propio yo y su entorno, así como aquellas técnicas que se encargan del desarrollo personal del ser humano para lograr una mayor autoestima y conseguir el objetivo final de una felicidad que solo llevando a cabo una serie pautas podemos conseguir.

Horas: 220

INTELIGENCIA EMOCIONAL: GESTIÓN DE EMOCIONES

Aprenderás a crecer personalmente, conocer y controlar tus emociones, a saberlas expresar de forma adecuada y proyectar así una actitud más optimista frente a la vida mejorando al mismo tiempo su equilibrio personal, laboral y/o social.

Horas: 220

PSICOLOGÍA INFANTIL Y JUVENIL

Adquirirás los conocimientos necesarios para reconocer, en niños/as y jóvenes aquellos comportamientos o señales que puedan indicar que se está dificultando un adecuado desarrollo psicológico. Aprenderás las distintas formas existentes de Enseñanza-Aprendizaje y las corrientes psicológicas que se han usado a través de la historia de la psicología y cuál o cuáles están vigentes hoy día. Conocerás las nociones básicas, y la forma de aplicación y uso de la psicología positiva.

Horas: 220



PROGRAMACIÓN ACCIONES FORMATIVAS

MODALIDAD TELEFORMACIÓN "ON LINE"



RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS EN EL AULA: ESTRATEGIAS Y HABILIDADES

Aprenderás los pilares teóricos básicos de la resolución de conflictos. Se trata de que, desde el primer momento, adquieras una concepción diferente del conflicto y su dinámica y que desarrolles tus capacidades para analizar los conflictos en profundidad previo a cualquier intervención. Adquirirás un conocimiento de las teorías y mecanismos psicológicos que actúan detrás de los procesos de negociación/mediación. A demás, conocerás el modelo de la teoría de juegos sobre el conflicto y la negociación/mediación.

Horas: 220

COMERCIO, MARKETING Y VENTA

CURSO DE LIDERAZGO Y GESTIÓN DE EQUIPOS, MOTIVACIÓN Y CONFIANZA

Obtener un alto rendimiento de los equipos de trabajo y motivar adecuadamente es una de las claves para lograr el éxito. El uso de un liderazgo efectivo es una de las herramientas clave para lograr este fin. Una persona líder no puede solo dirigir, esto ya no es suficiente.

Por eso se habla del nuevo liderazgo, del liderazgo emocional y otros términos. Y más que nunca, se habla de liderarse uno mismo. Todo ello nos lleva a la importancia de ser un/a líder empático/a.

Ser capaz de potenciar las habilidades de sus colaboradores, y que se impliquen en todo lo que hagan.

Horas: 120

HABILIDADES DIRECTIVAS Y EMPRESARIALES

COACHING PROFESIONAL

Te permitirá desarrollarte personal y profesionalmente. Es una competencia que te ayuda a pensar diferente, a mejorar las comunicaciones que mantienes y profundizar en ti mismo.

Horas: 220

HABILIDADES Y TÉCNICAS DIRECTIVAS

Para aquellas personas que estén trabajando en proyectos y quieran dar un paso más a su desarrollo profesional formándose de una manera ágil y flexible en aquellas habilidades directivas que más valoren las organizaciones hoy en día.

A personas que ya tengan la oportunidad de encontrarse al frente de una organización y grupo y quieran desarrollar y ampliar sus conocimientos de habilidades gerenciales.

Y finalmente, los/as que deseen ampliar su currículum de cara a una organización, ya que hoy en día, las habilidades directivas están altamente cualificadas y valoradas.

Horas: 220



PROGRAMACIÓN ACCIONES FORMATIVAS

MODALIDAD TELEFORMACIÓN "ON LINE"



LIDERAZGO DE EQUIPOS Y TRABAJO EN GRUPO

Está orientado a personas que ocupan posiciones de liderazgo (mandos medios, jefaturas o gerencias) o que tienen la visión de convertirse en una de ellas.

Aprenderás herramientas poderosas para efectivizar la coordinación de acciones en los equipos, elevar el nivel de madurez en la gestión de las personas que forman el grupo (a nivel individual) y en la gestión del equipo como tal, y desarrollar competencias (conocimientos, actitudes y habilidades) que permitan potenciar el talento de los/as participantes hacia el logro de los resultados con enfoque en el desarrollo de las personas.

Horas: 200

INFORMÁTICA, INTERNET Y REDES SOCIALES

COMMUNITY MANAGER: MARKETING EMPRESA 2.0

Un Community Manager o Social Media Manager es la persona que se encarga de la gestión, construcción y la moderación de las comunidades sobre una marca en el mundo online. Es una profesión cada vez más solicitada debido a los cambios que se han suscitado en el mundo de Internet y, sobre todo, debido al auge del uso de las redes sociales.

Horas: 250

INBOUND MARKETING (COMMUNITY MANAGER II)

El Inbound Marketing constituye un conjunto de técnicas que nos permiten llegar a nuestros/as clientes (y potenciales clientes) de forma no intrusiva. Se ha hablado muchas veces sobre este término pero en el mundo empresarial todavía no está muy extendido. Por ese motivo, el Inbound Marketing es una profesión emergente, con grandes posibilidades a la hora de encontrar empleo.

El Inbound Marketing está formado por un conjunto de técnicas que nos permiten conseguir captar clientes de un modo no intrusivo y que aporte valor.

Horas: 250.

EO/SEM: HERRAMIENTAS PARA EL MÁRKETING DIGITAL

El curso te explicará la importancia de situar a nuestra Web en los primeros resultados de búsquedas. El Search Engine Optimization (SEO) es la disciplina que con diferentes técnicas y herramientas nos permite optimizar nuestra Web para situarla en un mejor lugar entre los resultados. El marketing virtual o digital es el enfoque de las estrategias de mercadeo real al mundo del Internet y a todas sus aplicaciones, como son redes sociales, páginas Web o mensajería electrónica.

En el curso se aprenderán las destrezas y habilidades para ello, así como los conceptos básicos.

Horas: 160



PROGRAMACIÓN ACCIONES FORMATIVAS

MODALIDAD TELEFORMACIÓN "ON LINE"



SERVICIOS SOCIOCULTURALES

EXPERTO/A EN IGUALDAD Y VIOLENCIA DE GÉNERO.

El presente curso permite avanzar conocimientos teórico-prácticos para alcanzar un nivel profesional en materia de igualdad y violencia de género.

Aprenderás formación superior en igualdad y violencia de género para gestionar y organizar grupos humanos, analizar situaciones desiguales y detectar violencia psíquica o física en las relaciones.

Horas: 320

EXPERTO/A EN INTERVENCIÓN EDUCATIVA EN TIEMPO LIBRE

Aprenderás los conocimientos y recursos necesarios para realizar actividades de animación, de ocio para niños y jóvenes en diversas situaciones y contextos, siempre desde un punto de vista pedagógico. Conocerás distintas formas, recursos y herramientas para sacar el máximo provecho a la educación en escenarios de ocio, las diferentes formas de ocio. Obtendrás los recursos, técnicas y herramientas necesarias para llevar a cabo la intervención educativa que te ayudarán a favorecer la inclusión y la participación en los recursos comunitarios de ocio.

Horas: 120

EXPERTO/A EN OCIO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

En este curso conocerás la diferencia entre enfermedad, deficiencia, discapacidad y minusvalía, tipos de discapacidad, ocio y tiempo libre para discapacitados, psicomotricidad en el tiempo libre, juegos y actividades adaptadas y atención en el tiempo libre.

Horas: 200.

EXPERTO/A EN RECURSOS DE ANIMACIÓN PARA EL OCIO Y TIEMPO LIBRE

A través de este curso nuestros/as alumnos/as podrán adquirir las competencias necesarias para emplear técnicas de animación, expresión y creatividad combinándolas entre sí, con base en un centro de interés o eje de animación, dirigidas a la organización de actividades, así como recursos educativos infantiles y juveniles de animación en el tiempo libre.

Horas: 120

MEDIADOR/A SOCIAL INTERCULTURAL

Este curso pretende concienciar al alumnado que es necesario favorecer la convivencia intercultural, trabajando en la construcción de una sociedad donde la diversidad cultural no implique una conflictividad insuperable, sino nuevas formas de relación social construidas a partir de la gestión y reformulación del conflicto y la riqueza que conlleva los contextos pluriculturales. Supone trabajar a favor de la cohesión social y de una integración de todos los individuos y grupos en un plano de igualdad.

Horas: 220

MONITOR/A SOCIOCULTURAL.

Conocerás y te formarás en la gestión de programas de actividades culturales, de ocio y de tiempo libre y en la dinamización de grupos y resolución de conflictos.

Horas: 320



PROGRAMACIÓN ACCIONES FORMATIVAS

MODALIDAD TELEFORMACIÓN "ON LINE"



TÉCNICAS DE ANIMACIÓN INFANTIL

Con éste curso los/as alumnos/as se introducirán en la animación como intervención socioeducativa en la infancia y en la dinamización de grupos en educación infantil. Por otra parte, los/as estudiantes se formarán en competencia social y en los fundamentos básicos de la actividad del monitor o la monitora. El programa metodológico también abordará aspectos como el proceso docente educativo o el tiempo libre escolar y el equipo de monitores, por ejemplo. Por último, el alumnado se especializará en los cuidados generales en la infancia, así como en nociones de pediatría y en primeros auxilios.

Horas: 220

AGENTE DINAMIZADOR/A DEL OCIO RURAL

En este curso aprenderás los siguientes contenidos: formación, recursos, Ley de turismo de Extremadura, orientación y senderismo, dinamización juvenil en el ámbito rural, bibliografía y prueba de evaluación.

Horas: 200

DINAMIZACIÓN DEL OCIO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Conocerás y trabajarás en los siguientes contenidos: conceptos básicos, la educación en el tiempo libre, el monitor/monitora, la psicomotricidad en el tiempo libre, tipos de discapacidad, juegos, actividades y deportes adaptados para el ocio y el tiempo libre.

Horas: 200

DINAMIZADOR/A DE OCIO EN CAMPAMENTOS

En este curso conocerás: la planificación y orientación y técnicas y recursos para la animación.

Horas: 200

DINAMIZADOR/A DE OCIO JUVENIL

Aprenderás los siguientes contenidos: el entorno sociocultural de las personas jóvenes, la evolución física y psicológica de la juventud, las técnicas y recursos de animación, la naturaleza, ecología, deporte y juventud y las planificación de actividades.

Horas: 200.

EL USO DE LAS TIC EN EL OCIO Y TIEMPO LIBRE

En este curso estudiarás los siguientes módulos para utilizar las TIC en el Ocio y Tiempo Libre: Área educativa, internet, los buscadores y prueba de evaluación

Horas: 200

PLANIFICACIÓN Y DISEÑO DE ACTIVIDADES EN EL ÁMBITO DEL OCIO Y EL TIEMPO LIBRE

Aprenderás la planificación y organización, la legislación y la gestión y organización económica y administrativa aplicada al tiempo libre.

Horas: 50

TALLER DE DINAMIZADOR/A DE JUEGOS EDUCATIVOS Y MEDIOAMBIENTE.

En este curso conocerás y trabajarás sobre: la planificación de actividades de tiempo libre, la pedagogía del juego, los juegos y deportes al aire libre y juegos de educación medioambiental, talleres, métodos de orientación, senderismo y deportes de escalada.

Horas: 50



PROGRAMACIÓN ACCIONES FORMATIVAS

MODALIDAD TELEFORMACIÓN "ON LINE"



Para obtener más información y realizar consultas sobre la tramitación de los Cursos Becados de U.P Felipe Trigo puedes contactar con nosotras en resuelvetusdudas@cjex.org o en el número de whatsapp: 689 068 945.

Más información sobre el contenido, matrícula, docentes, etc., en la Universidad Popular "Felipe Trigo":

www.upfelipetrigo.com

Teléfonos: 924 84 90 28 y 639 05 24 27

C/ Magacela, 43, Bajo, 06700,Villanueva de la Serena, Badajoz.