

ESTRATEGIA GENERAL DE FORMACIÓN 2023



www.cjex.org



Consejo de la Juventud
de Extremadura

Índice

01

FORMACIÓN MENSUAL ONLINE

02

FORMACIÓN PRESENCIAL

03

FORMACIÓN AVANZADA



Consejo de la Juventud
de Extremadura

01

FORMACIÓN MENSUAL ONLINE

Duración: 30 horas todo online

Acciones formativas mensuales impartidas a través de la plataforma de formación del CJEx.

- **Marzo:** Prevención de la violencia de género en la juventud.
- **Abril:** Juventud y mundo laboral.
- **Mayo:** Ludopatía y otras adicciones.
- **Junio:** Formación ambiental.
- **Julio:** Cómo abordar las ETS desde las asociaciones juveniles.
- **Septiembre:** Oportunidades laborales que nos ofrece Extremadura.
- **Octubre:** Cómo afrontar una entrevista de trabajo.
- **Noviembre:** Cómo afrontar los TCA en las asociaciones juveniles desde la perspectiva feminista.
- **Diciembre:** Meditación para entrenar la mente.



Consejo de la Juventud
de Extremadura

02

FORMACIÓN PRESENCIAL

Espacio de encuentro, convivencia, reflexión, conocimiento y formación, entre jóvenes que se desarrolla durante un fin de semana, a través de talleres dinámicos.



Marzo: Escuela de invierno.



Julio: Escuela de verano.



Noviembre: Escuela de otoño.



Consejo de la Juventud
de Extremadura

03

FORMACIÓN AVANZADA

Duración: 120 horas todo online

Cursos avanzados con una duración de 120 horas online, repartidas en 2 cursos de 60 horas cada uno.



Primer Semestre:
Alimentación saludable.



Segundo Semestre:
Herramientas para
entrenar el estrés y la
ansiedad en la juventud.



Consejo de la Juventud
de Extremadura