



ESTRATEGIA GENERAL 2025 FORMACIÓN



40

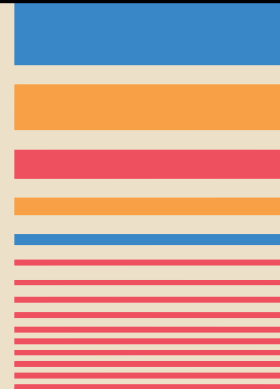
CJEx
Consejo de la Juventud
de Extremadura

40 años
alzando
la voz



30 horas mensuales FORMACIÓN

online



Mes	Formación
-----	-----------

MARZO

Aulas inclusivas: practicas efectiva ante la discapacidad

Discapacidad en el aula. ¿qué retos se enfrentan las personas discapacitadas en el aula?. Cómo actuar ante distintos tipos de discapacidad, así cómo adaptar la enseñanza a dichas personas

ABRIL

Equilibrio digital. El impacto de las redes sociales en la salud mental y el autoconcepto

Cómo las redes sociales influyen mental, física y emocional. Estrategia para un uso saludable de las plataformas digitales, con herramientas prácticas del bienestar.

MAYO

Juventud y mundo laboral

Conocer vía de acceso al empleo y herramientas para la inserción laboral. Elementos de la relación contractual: contrato de trabajo y la nómina.

SEPTIEMBRE

Impacto joven: transformando el futuro a través de la Acción Climática

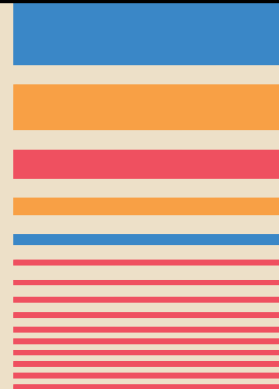
Abarca los fundamentos del cambio climático, sus causas y consecuencias, así como las estrategias para mitigarlo y adaptarse a sus efectos. Se aprenderá sobre energías renovables, economía circular, consumo responsable y restauración de ecosistemas.





30 horas mensuales FORMACIÓN

online



Mes

Formación

 OCTUBRE

Cómo hacer un plan de RRSS para tu asociación

La información que se transmite en RRSS, es muy importante para la captación de soci@s en entidades asociativas. Estrategias para transmitir la información que quieres dirigir a tu público.

 NOVIEMBRE

Diseño y elaboración de proyectos

La necesidad de un proyecto, elaboración de proyectos, fases, claves para la elaborar un proyecto, gestión de proyectos y memoria, informes y justificación.

 DICIEMBRE

Ludopatía: adicciones sin sustancia

Cuando el juego deja de ser una actividad voluntaria y se convierte en una conducta adictiva deja de ser gratificante para convertirse en una condena.

EGF-²⁵ 





FORMACIÓN

Presencial

**ESPACIO DE ENCUENTRO, CONVIVENCIA, REFLEXIÓN,
CONOCIMIENTO Y FORMACIÓN, ENTRE JÓVENES QUE
SE DESARROLLA DURANTE UN FIN DE SEMANA, A
TRAVÉS DE TALLERES DINÁMICOS**

Marzo

**ESCUELA
DE INVIERNO**



Junio


**ESCUELA
DE VERANO**



Noviembre

**ESCUELA
DE OTOÑO**





120 HORAS SEMESTRALES

FORMACIÓN

online

1er SEMESTRE

 MAYO-JULIO

Hablamos extremeño- Palramus extremeño

Conocer la realidad lingüística extremeña y la adquisición de competencias básicas para desenvolverse en lengua extremeña.

2ºT SEMESTRE

 OCTUBRE-
DICIEMBRE

Introducción básica a la inteligencia artificial

Comprende los fundamentos de la IA, así como descubrir soluciones aplicables con IA, aprendiendo a usar herramientas como el Chat GPT



ESTRATEGIA GENERAL 2025 FORMACIÓN

