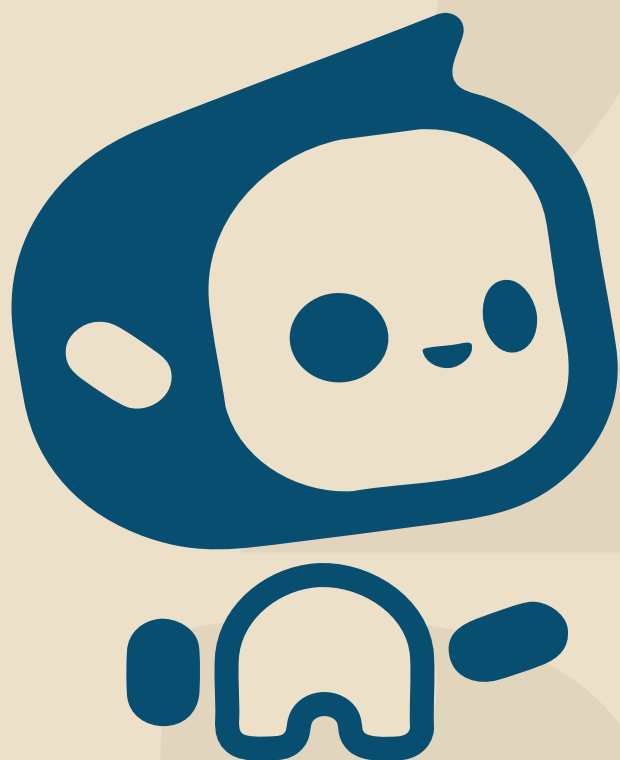




Estrategía general de Formación

formacion.cjex.org

30 horas

FORMACIÓN

online



Mes

Formación

 MARZO

Prevención de conductas de riesgo y promoción de estilos de vida saludables

Sensibilizar y capacitar sobre prevención de adicciones y conductas de riesgo comunes en la adolescencia y juventud (redes sociales, exposición a vapeadores, capacidad y responsabilidad de uso y decir «no»).

 ABRIL

Creadores Digitales: Diseña tu propia web y transforma tu futuro

Descubre habilidades digitales esenciales para tu día a día, aprendiendo así a construir tu espacio dentro de la era tecnológica. Libera tu creatividad y autonomía en el mundo digital y explora las opciones de gestión de contenidos digitales.

 MAYO

Oratoria y Portavocía: Técnicas de Comunicación Eficaz y Representación Pública

Desarrollar habilidades de oratoria desde la estructuración del discurso hasta el dominio de la voz y el lenguaje corporal. Además, se abordarán estrategias para representar eficazmente a una organización y/o grupo ante medios y públicos diversos.

 JUNIO

Agente de Participación Juvenil y Dinamización Comunitaria

Capacitar a jóvenes como personal dinamizador social. En él aprenderán a diseñar proyectos juveniles, solicitar subvenciones y ayudas (Erasmus+...), gestionar actividades, liderar grupos, fomentar la participación y trabajar en red con instituciones.



EGF  '26

Mes

Formación



 JUNIO

Claves para entender y gestionar tu relación profesional

Descubre los principales tipos de contratos laborales existentes, así como interpretar los contratos laborales y conocer la normativa vigente para tomar decisiones informadas antes de firmar un contrato. Además, se abordarán aspectos prácticos sobre la finalización de contratos, las indemnizaciones y los trámites básicos para la comunidad joven que se incorpora o ya incorporada al mundo laboral.

 JULIO

Prevención del Racismo y Fomento de la Inclusión

Sensibilizar y formar sobre la importancia de la diversidad cultural y el respeto mutuo. Se abordarán herramientas para identificar y combatir actitudes discriminatorias y estrategias para promover entornos inclusivos en el ámbito personal, educativo y comunitario.

 SEPTIEMBRE

Sostenibilidad en Asociaciones Juveniles

Adoptar hábitos responsables como la reducción del uso del plástico, fomentar la movilidad sostenible y promover actividades medioambientales. Sensibilizar e integrar la sostenibilidad en la toma de decisiones y sobre la importancia del efecto positivo en los proyectos juveniles.

 OCTUBRE

Pensamiento, redes y desinformación

Proporcionar herramientas prácticas para detectar noticias falsas, identificar fuentes fiables, fomentar el pensamiento crítico y actuar de forma responsable ante la viralización de contenidos dudosos. Además, es importante contribuir a una comunicación digital efectiva y creíble que impulse la participación informada y el compromiso social.

 NOVIEMBRE

Aprende a gestionar tu dinero

Aprende a elaborar un currículum atractivo, a redactar cartas de presentación efectivas y a desenvolverte con seguridad en entrevistas de trabajo o a través de redes sociales orientadas al uso laboral. Además, te proporcionará consejos prácticos para identificar y comunicar tus fortalezas, adaptar tus candidaturas y superar los procesos de selección con éxito.

 DICIEMBRE

Cómo destacar en la búsqueda de empleo

Descubre los principales tipos de contratos laborales existentes en España, así como interpretar los contratos laborales y conocer la normativa vigente para tomar decisiones informadas antes de firmar un contrato. Además, se abordarán aspectos prácticos sobre la finalización de contratos, las indemnizaciones y los trámites básicos para la comunidad joven que se incorpora o ya incorporada al mundo laboral.

FORMACIÓN

Presencial

**ESPACIO DE ENCUENTRO, CONVIVENCIA, REFLEXIÓN,
CONOCIMIENTO Y FORMACIÓN, ENTRE JÓVENES QUE
SE DESARROLLA DURANTE UN FIN DE SEMANA, A
TRAVÉS DE TALLERES DINÁMICOS**

Marzo

**ESCUELA
DE INVIERNO**



Junio

**ESCUELA
DE VERANO**



Noviembre

**ESCUELA
DE OTOÑO**



EGF ନ'26

